



- 1) Hämta ut nummerlapp och tröja (A)
 - 2) Gå ut till stadion och passa på att köpa fika (B)
 - 3) Heja på löpare i tidigare lopp, eller hoppa i borgen
 - 4) Värm upp på stadion! (C)
 - 5) Gå till start, Spring/gå! (grön/gul/blå slinga)
- Du får medalj och dryck när du går i mål

Starttid	Klass
11:00	Tjejer/Killar 2014 (1500 m)
11:20	Tjejer/Killar 2015 (1500 m)
11:40	Tjejer/Killar 2016 (1500 m)
12:00	Tjejer/Killar 2017 (1500 m)
12:20	Tjejer/Killar 2018 (800 m)
12:40	Barn och ungdomar med funktionsvariation
13:00	Tjejer/killar födda 2019 Utan vuxen
13:15	Tjejer/killar födda 2019 Med vuxen
13:30	Tjejer/killar födda 2020 Utan vuxen
13:45	Tjejer/killar födda 2020 Med vuxen
14:00	Tjejer/killar födda 2021 Med vuxen
14:15	Tjejer/killar födda 2022 Med vuxen

Efteranmälan online på kalvinknatet.se/trelleborg